

MATERIAL GRATUITO • PREPARAÇÃO ACADÊMICA

Checklist de Prontidão para a Pós

O que você já tem e o que precisa organizar antes de começar uma candidatura a mestrado ou doutorado.

Este checklist não mede sua capacidade e não atribui nota. Ele ajuda a localizar o que já está claro e o que precisa de organização.

ANTES DE COMEÇAR

Use o checklist como mapa, não como prova.

Leia cada afirmação e marque apenas uma opção. Responda de acordo com sua situação hoje - não com o que você gostaria que já estivesse pronto. Este PDF possui campos interativos: você pode preenchê-lo no celular ou no computador e salvar sua cópia.

JÁ ESTÁ CLARO	Você tem informação ou definição suficiente para agir.
PRECISO ORGANIZAR	A base existe, mas está dispersa, incompleta ou sem sequência.
AINDA NÃO SEI	Você precisa pesquisar, decidir ou buscar orientação antes de avançar.

Ao terminar

Não some pontos. Observe padrões. Três itens bem escolhidos produzem mais direção do que uma lista extensa de tarefas sem prioridade.

MAPA DE PRONTIDÃO

1. Meu objetivo e meu momento

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Consigo explicar por que quero fazer mestrado ou doutorado neste momento da minha trajetória.	☐	☐	☐
Sei se estou apenas começando a pesquisar possibilidades ou se pretendo entrar em uma seleção nos próximos meses.	☐	☐	☐
Tenho uma noção realista do tempo que consigo dedicar à preparação da candidatura.	☐	☐	☐
Consigo separar o desejo de ingressar na pós de uma decisão já amadurecida sobre quando e em que condições tentar.	☐	☐	☐

MAPA DE PRONTIDÃO

2. Programa, instituição e linha de pesquisa

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Já identifiquei pelo menos um programa de pós-graduação que pode fazer sentido para meu objetivo.	☐	☐	☐
Sei onde consultar as informações oficiais do programa, sem depender apenas de posts ou grupos informais.	☐	☐	☐
Já observei as linhas de pesquisa e reconheço quais parecem mais próximas do que pretendo estudar.	☐	☐	☐
Sei que programa, linhas, docentes e regras podem mudar e precisam ser conferidos em fonte oficial.	☐	☐	☐

MAPA DE PRONTIDÃO

3. Edital e tempo da seleção

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Sei se existe edital vigente para a seleção que estou acompanhando.	☐	☐	☐
Sei diferenciar edital atual, edital antigo, retificação, anexo e comunicado oficial.	☐	☐	☐
Tenho uma noção das principais etapas da seleção e de quando normalmente acontecem.	☐	☐	☐
Sei que detalhes de inscrição, documentos, formato de arquivo e prazos podem impedir uma candidatura antes da análise acadêmica.	☐	☐	☐

MAPA DE PRONTIDÃO

4. Base do projeto de pesquisa

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Tenho um tema ou campo de interesse minimamente delimitado.	☐	☐	☐
Consigo dizer o que, dentro desse tema, gostaria de compreender, analisar ou investigar.	☐	☐	☐
Sei que tema, objeto, problema, pergunta e objetivo não são a mesma coisa.	☐	☐	☐
Consigo identificar o que já produzi sobre essa ideia: anotações, TCC, artigo, projeto anterior, experiência profissional ou leituras.	☐	☐	☐

MAPA DE PRONTIDÃO

5. Currículo, barema e comprovantes

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Meu Currículo Lattes está razoavelmente atualizado.	☐	☐	☐
Sei que a pontuação curricular depende das regras de cada seleção e não existe um barema universal.	☐	☐	☐
Tenho certificados, declarações e outros comprovantes organizados ou sei onde localizá-los.	☐	☐	☐
Reconheço quais experiências acadêmicas e profissionais ainda precisam ser registradas ou comprovadas.	☐	☐	☐

MAPA DE PRONTIDÃO

6. Documentos e inscrição

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Tenho meus documentos pessoais e acadêmicos principais digitalizados e acessíveis.	☐	☐	☐
Sei onde a inscrição será feita e qual sistema ou plataforma será utilizado.	☐	☐	☐
Confiro nome, formato, tamanho, assinatura, ordem e prazo antes de enviar documentos importantes.	☐	☐	☐
Sei que enviar uma inscrição e receber sua confirmação ou protocolo podem ser etapas diferentes.	☐	☐	☐

7. Capacidade de execução e tipo de apoio

AFIRMAÇÃO	JÁ ESTÁ CLARO	PRECISO ORGANIZAR	AINDA NÃO SEI
Consigo dizer quais seriam minhas próximas três ações se eu decidisse começar hoje.	☐	☐	☐
Consigo distinguir o que depende de informação oficial, o que depende de mim e o que depende de terceiros.	☐	☐	☐
Percebo quando uma dúvida é de organização e quando exige análise acadêmica individual.	☐	☐	☐
Sei que tipo de apoio procuraria se travasse: organização, projeto, currículo/barema, leitura crítica, banca ou acompanhamento continuado.	☐	☐	☐

Observe onde a organização muda sua capacidade de agir.

Maioria em Já está claro

Você provavelmente já tem base para transformar informações em um plano. Seu desafio tende a ser organizar regras, tarefas, prazos e decisões.

Muitos Preciso organizar

O problema pode não ser falta de capacidade ou informação, mas dispersão. Estruture o processo antes de executar tarefas isoladas.

Vários Ainda não sei

Observe principalmente programa e linha, edital, projeto e currículo. Algumas dúvidas se resolvem com pesquisa; outras exigem análise individual.

SEU PRÓXIMO PASSO

Escolha somente três prioridades.

Selecione três itens marcados como Preciso organizar ou Ainda não sei que mais interferem na sua candidatura.

1

Minha prioridade

2

Minha prioridade

3

Minha prioridade

Pergunte a si mesma

Consigo resolver isso consultando uma fonte oficial e organizando as informações, ou preciso de julgamento acadêmico individual?

QUANDO VOCÊ QUER UMA LEITURA MAIS ESTRUTURADA

Primeiro Passo para a Pós®

O Primeiro Passo para a Pós® é uma experiência diagnóstica autoguiada para quem está considerando ou preparando uma candidatura a mestrado ou doutorado.

Você responde a 22 escalas distribuídas em cinco dimensões e recebe uma orientação correspondente ao seu momento: leitura do perfil, mapa de prontidão, prioridade estratégica, plano de quatro semanas, marco de saída e um workbook premium específico para executar o ciclo.

- | | |
|----|--|
| 01 | Diagnóstico em cinco dimensões |
| 02 | Resultado entre cinco momentos de preparação |
| 03 | Plano de ação para quatro semanas |
| 04 | Workbook premium correspondente ao resultado |

O produto não inclui leitura individual de edital, projeto, currículo ou barema e não promete aprovação. Ele ajuda você a reconhecer o que já existe, localizar a prioridade e organizar um ciclo possível de avanço.

marinagondim.com.br

IMPORTANTE: este material é educativo e não substitui edital, anexos, retificações, comunicações oficiais nem análise individual especializada. As regras oficiais da seleção sempre prevalecem.